УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Дубовооражный д/с
Т.С. Кудеярова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МКДОУ Дубовооражный д/с
на 26.10.2026 г.

возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергетическая ценность
День 1			
завтрак	запеканка из макарон с творогом	200	313
	чай с молоком	200	99
итого за завтрак		**400**	**412**
второй завтрак	сок яблочный	180	79
итого за второй завтрак		**180**	**79**
обед	свекла, тушенная в сметанном соусе	50	30
	щи из свежей капусты с картофелем	200	68
	тефтели мясные (1-й вариант) в соусе сметанном с луком	70/30	100
	каша рассыпчатая рисовая	130	176
	компот из сушеных фруктов	180	102
	хлеб пшеничный	60	128
	хлеб ржаной	30	78
итого за обед		**650**	**682**
полдник	булочка "Веснушка"	50	151
	какао с молоком	200	119
итого за полдник		**250**	**270**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1480**	**1443**

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Дубовооврежный д/с
Т.С. Кудеярова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ШИТАНИЯ
МКДОУ Дубовооврежный д/с
на 27.10.2026 г.

возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергетическая ценность
День 2			
завтрак	суп молочный с хлопьями овсяными «Геркулес»	200	149
	кофейный напиток с молоком	180	91
	бутерброд с маслом	40	136
итого за завтрак		**420**	**376**
второй завтрак	яблоки печеные	100	130
итого за второй завтрак		**100**	**130**
обед	овощи по сезону	50	12
	суп картофельный с клецками	200	70
	биточки рыбные с овощами запеченные в соусе сметанном	70/30	130
	пюре картофельное с морковью	130	108
	компот из сушеных фруктов	180	102
	хлеб пшеничный	60	128
	хлеб ржаной	30	78
итого за обед		**650**	**628**
полдник	макаронные изделия отварные с маслом	130	138
	чай с сахаром	200	111
итого за полдник		**330**	**249**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1500**	**1383**

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Дубовооврежный д/с
Т.С. Кудеярова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МКДОУ Дубовооврежный д/с
на 28.10.2026 г.

возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергетическая ценность
День 3			
завтрак	омлет натуральный	120	234
	икра кабачковая консервированная	50	45
	чай с сахаром	200	111
	батон нарезной	30	81
итого за завтрак		**400**	**471**
второй завтрак	сок яблочный	180	79
итого за второй завтрак		**180**	**79**
обед	овощи по сезону	50	12
	борщ с капустой и картофелем	200	82
	капуста тушеная	130	98
	тефтели мясные (1-й вариант)	70	100
	компот из сушеных фруктов	180	102
	хлеб пшеничный	60	128
	хлеб ржаной	30	78
итого за обед		**720**	**600**
полдник	суп молочный с макаронными изделиями	200	145
	напиток из плодов шиповника	180	79
итого за полдник		**380**	**224**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1680**	**1374**

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Дубовооврежный д/с
Т.С. Кудеярова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МКДОУ Дубовооврежный д/с
на 29.10.2026 г.

возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергетическая ценность
День 4			
завтрак	суп молочный с гречневой крупой	200	142
	какао с молоком	180	107
	бутерброд с маслом	40	136
итого за завтрак		**420**	**385**
второй завтрак	яблоко свежее	100	44
итого за второй завтрак		**100**	**44**
обед	овощи по сезону	50	12
	суп лапша домашняя	200	82
	птица, тушенная в соусе с овощами	150	134
	компот из сушеных фруктов	180	102
	гренки из пшеничного хлеба	40	147
	хлеб ржаной	30	78
итого за обед		**650**	**555**
полдник	пудинг манный с повидлом	100/10	214
	чай с сахаром	200	111
итого за полдник		**310**	**325**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1480**	**1309**

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Дубовооврежный д/с
Т.С. Кудеярова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МКДОУ Дубовооврежный д/с
на 30.10.2026 г.

возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергетическая ценность
День 5			
завтрак	суп молочный с пшеном	200	147
	кофейный напиток с молоком	180	91
	бутерброд с маслом	40	136
итого за завтрак		**420**	**374**
второй завтрак	сок яблочный	180	79
итого за второй завтрак		**180**	**79**
обед	икра свекольная	50	50
	щи из свежей капусты с картофелем	200	68
	котлеты рыбные любительские	70	98
	пюре картофельное	130	119
	компот из сушеных фруктов	180	102
	хлеб пшеничный	60	128
	хлеб ржаной	30	78
итого за обед		**720**	**643**
полдник	печенье	50	204
	снежок	200	74
итого за полдник		**250**	**278**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1570**	**1374**

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Дубовооврежный д/с
Т.С. Кудеярова

Ежедневное меню основного питания
МКДОУ Дубовооврежный д/с
на 02.11.2026 г.

возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергетическая ценность
День 6			
завтрак	запеканка из творога с морковью	150	351
	соус молочный (сладкий)	50	51
	чай с сахаром	200	111
итого за завтрак		**400**	**513**
второй завтрак	сок яблочный	180	79
итого за второй завтрак		**180**	**79**
обед	пюре морковное	50	22
	суп картофельный	200	81
	тефтели мясные (2-й вариант) в соусе сметанном с луком	70/30	143
	макаронные изделия отварные	130	146
	компот из сушеных фруктов	180	102
	хлеб пшеничный	60	128
	хлеб ржаной	30	78
итого за обед		**650**	**700**
полдник	суп молочный с рисом	200	132
	чай с молоком	200	99
итого за полдник		**400**	**231**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1630**	**1523**

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Дубовооврежный д/с
Т.С. Кудеярова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МКДОУ Дубовооврежный д/с
на 03.11.2026 г.

возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергетическая ценность
День 7			
завтрак	суп молочный с хлопьями овсяными «Геркулес»	200	149
	какао с молоком	180	107
	бутерброд с повидлом	55	156
итого за завтрак		**435**	**412**
второй завтрак	яблоки свежие	100	44
итого за второй завтрак		**100**	**44**
обед	овощи по сезону	50	12
	борщ вегетарианский (мелко шинкованный)	200	95
	котлеты рубленные	70	162
	соус сметанный с луком	30	26
	каша рассыпчатая пшеничная	130	192
	компот из сушеных фруктов	180	102
	хлеб пшеничный	60	128
	хлеб ржаной	30	78
итого за обед		**750**	**795**
полдник	макаронные изделия с маслом	130	138
	напиток из плодов шиповника	180	79
итого за полдник		**310**	**217**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1595**	**1468**

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Дубовооврежный д/с
Т.С. Кудеярова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МКДОУ Дубовооврежный д/с
на 05.11.2026 г.

возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергетическая ценность
День 9			
завтрак	суп молочный с пшеничной крупой	200	158
	чай с молоком	200	99
	бутерброд с маслом	40	136
итого за завтрак		**440**	**393**
второй завтрак	сок яблочный	180	79
итого за второй завтрак		**180**	**79**
обед	овощи по сезону	50	12
	суп картофельный	200	81
	котлеты рубленые из птицы	70	191
	капуста тушеная	130	98
	компот из сушеных фруктов	180	102
	хлеб пшеничный	60	128
	хлеб ржаной	30	78
итого за обед		**720**	**690**
полдник	яйцо отварное	40	63
	батон нарезной	30	81
	чай с сахаром	200	111
итого за полдник		**270**	**255**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1610**	**1417**

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ Дубовооражный д/с
Т.С. Кудеярова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
МКДОУ Дубовооражный д/с
на 06.11.2026 г.

возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергетическая ценность
День 10			
завтрак	суп молочный с рисом	200	132
	какао с молоком	180	107
	бутерброд с маслом	40	136
итого за завтрак		**420**	**375**
второй завтрак	яблоки печеные	100	130
итого за второй завтрак		**100**	**130**
обед	овощи по сезону	50	12
	борщ с капустой и картофелем	200	82
	фрикадельки из птицы	70	152
	пюре картофельное с морковью	130	108
	компот из сушеных фруктов	180	102
	хлеб пшеничный	60	128
	хлеб ржаной	30	78
итого за обед		**720**	**662**
полдник	печенье	50	204
	снежок	200	74
итого за полдник		**250**	**278**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1490**	**1445**